

„Starke Kommunikation,  
starke Gesundheit“



**Belcanto Value Foundation**

# Belcanto Value Foundation

„Starke Kommunikation, starke Gesundheit“

## Kontext

2018 waren in Österreich 1,7 Mio. Menschen aufgrund arbeitsbedingter psychischer Erkrankung durchschnittlich 35,7 Tagen pro Jahr im Krankenstand. Die Gesamtkosten für SV-Träger beliefen sich auf 3,3 Mrd. Euro pro Jahr. Der Wirtschaft kosten diese Krankenstände ca. 1,6 Mrd. Euro jährlich.

## Trilaterale Methode: Schnell – Wirksam – Günstig

Die Trilaterale Methode, entwickelt von Dipl. Päd. Peter A. Leussink MA, ist eine nicht-invasive Kurzzeit-Interventionsmethode. Ziel ist es, jenen Personen die aufgrund psychischer Erkrankung aus dem aktiven Arbeitsprozess ausfallen oder auszufallen drohen innerhalb kürzester Zeit wieder einzugliedern.

Der Fokus liegt primär auf der Wiederherstellung von Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit. Der Heilungsprozess selbst soll mittels begleitender Heilmaßnahmen gewährleistet werden.

Im Folgenden werden nun drei beispielhafte Angebote präsentiert, um die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten aufzuzeigen.

## VORTRAG

### „Das Vergessen der Manager“

Die Belcanto Value Foundation fördert die Entwicklung von neuen Therapien für Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Das betrifft auch Menschen, die im Arbeitsalltag mit Stress und Leistungsdruck konfrontiert werden, insbesondere Führungskräfte.

**Ziel:** Erlernung der Trilateralen Resonanz Methode (TRM) zur Steuerung und Bewältigung von Stress, Druck und Vergesslichkeit.

## Programm

### Einleitung

Die Entstehung von Belcanto als Kommunikationssystem. Wie kann man Herausforderungen als Chance erkennen bevor man sie durch Überforderung problematisiert. Zudem wird thematisiert, wie Stress durch Perspektivenwechsel bewältigbar ist.

## Belcanto aus soziotherapeutischer Sicht

Belcanto als Grundlage für eine Kommunikationsmethode. Zur Schaffung von Freiräumen sowie zur Stärkung beruflicher, gesellschaftlicher und privater Lebenswelten.

## Die soziotherapeutische trilaterale Resonanzmethode (TRM)

Die TRM als nicht invasive Kurzzeitintervention, um Handlung und Entscheidungsfähigkeit von akut betroffenen Führungskräften wiederherzustellen.

## Starke Kommunikation, starke Gesundheit

Conclusio zum Vortrag und Überleitung zur Diskussion

## Diskussion

# WORKSHOP

## „Starke Kommunikation, starke Gesundheit“

Kurze praktische Übungen zur Selbstwirksamkeit bieten Ihnen Gelegenheit, hinderliche Denk- und Handlungsmuster zu reflektieren und so Grundlagen für mögliche Veränderung aufzuzeigen.

**Ziel:** Einführung und erste Schritte mit der TRM Methode.

Selbsterfahrung, Feedback und Diskussion.

## Programm:

### Einleitung

TRM und der Wert gelingender Kommunikation.

### Theoretische Einführung

Was ist TRM: 3 Schritte: Haltung, Atmung, Stimme

### Übung 1

Haltung (praktisch)

### Pause

Test (praktisch)

### Übung 2

Atem und Stimme (praktisch)

### Übung 3

Anwenden gesamter TRM-Methode

# SCHUBERTIADE

„Für Menschen mit und ohne Demenz“

Heiterer, gemütlicher Nachmittag mit Musik, Texten, Geschichten und Lieder zum Miterleben.

Dieser musikalische Nachmittag steht im Motto von Demenz, Trauma, psychischer Erkrankung und Menschen mit besonderen Bedürfnissen.

Hierbei bietet sich die Möglichkeit für alle Interessierten zum Austausch mit ExpertInnen in gemütlicher Atmosphäre.

**Ziel:** Die Grundlagen von TRM direkt zu Erleben und zu Gestalten.

Gemütliches Miteinander.

**Dauer** : ca. 45-60 Minuten; anschließend Dialog/  
Austausch/Diskussion

# Programm

Musiker und Akteure empfangen die Gäste persönlich

Begrüßung und Einleitung

Kurze, praktische Anleitung der TRM

(mit aktiver Beteiligung aller Anwesenden)

Klassische Musik aus Lied, Oper und Operette

Mit Anleitung zum aktiven Mitmachen

Heitere Gedicht (z.B. Heinz Erhart)

Klassische Musik aus Lied, Oper und Operette

Mit Anleitung zum aktiven Mitmachen und Mitlachen

Gemeinsames Buffet und Gespräche

# Hintergrund



Peter A. Leussink MA

Niederländischer Logotherapeut, Counselor, systemisch-Integrativer Coach, lyrischer Tenor und akademischer Stimmexperte für Belcanto.

Mehrere Projekte zum Thema Belcanto, u.a. „Auf den Flügeln des Gesanges“, prämiert mit dem Sozialpreis des BMS 2014.

Er ist zudem als Purple Angel-Ambassador für Österreich tätig. Im Rahmen dessen er sich für die Belange von Demenz betroffener Menschen weltweit einsetzt. Leussink ist darüber hinaus davon überzeugt, dass Belcanto nicht nur die Herzen der Menschen erreicht sondern auch lebensverändernd wirkt.

Daher haben laut Leussink, SängerInnen und MusikerInnen eine soziale Verantwortung gegenüber dem Kulturkreis in dem sie leben und arbeiten.



Verein	Belcanto Value Foundation Verein zur Förderung von Therapieformen für Menschen mit besonderen Bedürfnissen
Gründung	29.06.2018
ZVR-Zahl	1716014242

### Zielgruppe Betroffene

Verunfallte und/oder traumatisierte Menschen. Menschen in Krisen, mit Einschränkung auf Grund von Unfall etc. Traumatisierte Menschen vor, während und nach der Rehabilitation und anderen Bedürfnissen.

### Zielgruppe MitarbeiterInnen

Spezielles erweitertes Angebot zur Psychohygiene, Stressbewältigung und Ausfallprävention FachärztInnen, TherapeutInnen, (psycho-) soziale MitarbeiterInnen. Parallel dazu auch für Leitungs- und Verwaltungspersonal

### Einsatzgebiete

Akute gesundheitliche und existentielle Krisen, Trauma, Lernproblematik aufgrund Traumatisierung durch Unfälle, auftretende psychische Erkrankungen, Störungen und Belastungen vor, während und nach Reha, Angst, Panik, Burnout, Stress.

## Vorstand BCVF

Präsident

Peter DONNER

Vizepräsident

Andreas BERGER

Vizepräsident

Peter PETRUS

Finanzreferentin

Elisabeth KLEBEL

Schriftführerin

Elisabeth HABLAS

Verwaltungsrat

Fritz PÖLTL

Marketing

Matthias Cl. WEINLICH

Belcanto Value Foundation; ZVR: 1716014242

[www.belcantovalue.foundation](http://www.belcantovalue.foundation)

[office@belcantovalue.foundation](mailto:office@belcantovalue.foundation)

